

Actividad

Labores a la intemperie durante épocas más calientes.

¿Qué puede suceder?

Al **aumentar la temperatura ambiental**, en especial si también lo hace la humedad, el sudor del cuerpo pierde su efectividad de evaporarse y por lo tanto de refrescar la piel. Esto aumenta el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor.



¿Qué puede ocasionar?

Al principio se pueden presentar **molestias leves** como dolor de cabeza, sudoración, debilidad, náuseas o calambres, después piel enrojecida y caliente, confusión, desmayos y convulsiones.

Quando el cuerpo no puede controlar el aumento de su temperatura la enfermedad puede ser grave, e incluso mortal en personas no aclimatadas.

ALERTA No 05

CUÁNDO: FEBRERO-MARZO DE 2017
DÓNDE: COVEÑAS, GRANJITA, CAUCASIA,
VASCONIA, PUERTO BERRIO y CHIQUILLO
PUBLICADO: FEBRERO 03 DE 2017

Precauciones



Verificar las condiciones del clima y si es necesario ajustar los horarios de trabajo, para realizar las labores más pesadas físicamente a las horas más frescas.



Ubicar cerca del lugar de trabajo agua potable y fría, para que los trabajadores beban frecuentemente pequeñas cantidades y asegurar áreas de descanso a la sombra.



Permitir descansos más frecuentes si la temperatura aumenta para que los trabajadores se adapten mejor al calor.



Recomendar el uso de protector solar, gafas con protección UV y de ropa con manga larga.



Vigilar la condición de salud de los trabajadores y capacitarlos para que reconozcan y estén atentos a los síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor.



OCENSA